

Retrouvez-nous !

Dès le 15 janvier 2026

Permanences en mairie de Groslée-St-Benoit

Nous serons présents les jeudis :

15 janvier, 12 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 18 juin

🕒 Horaires : de 14h à 16h

📍 Lieu : Salle au 1er étage de la mairie

Nos services d'aide à la personne

L'ADAPA accompagne les habitants de l'Ain depuis plus de 66 ans.

Nos équipes interviennent à domicile pour :

- L'aide aux actes essentiels de la vie quotidienne
- L'entretien du logement et du linge
- La préparation et la prise des repas
- L'accompagnement aux courses et aux rendez-vous
- Le soutien moral et la présence bienveillante
- Aide aux sorties
- Aide au répit

Nous proposons des prestations personnalisées, adaptées à chaque situation, dans le respect de la dignité et de l'autonomie de chacun.

Nos engagements

- ✓ Une présence locale et de proximité
- ✓ Des intervenants formés et expérimentés
- ✓ Un accompagnement humain et professionnel

📞 **Contactez-nous**

au 04 74 45 51 70



Plus d'infos : www.adapa01.fr

**Ou retrouvez-nous en mairie pour échanger
sur vos besoins et découvrir nos solutions
d'aide à domicile !**